

OPIS OFERTY OŚRODKA

I. Dane na temat podmiotu:

- 1) Pełna nazwa podmiotu:
Stowarzyszenie Po MOC dla Kobiet i Dzieci im. Marii Niepokalanej
- 2) Status prawny:
Stowarzyszenie z osobowością prawną, organizacja pożytku publicznego
- 3) Data powstania: 23.10.2001 r.
- 4) Dokładny adres: 40-019 Katowice, ul. Krasińskiego 21, woj. śląskie
- 5) Cele statutowe, przedmiot działalności statutowej:
 - przeciwdziałanie patologiom społecznym;
 - pomoc dziewczętom i kobietom zagrożonym i dotkniętym przemocą seksualną, fizyczną i psychiczną, ofiarom handlu kobietami oraz ich rodzinom (zwanych dalej grupą docelową);
 - wychowanie, rehabilitacja i wyrównywanie szans grupy docelowej w zakresie wyrównywania deficytów rozwojowych, umiejętności społecznych;
 - prowadzenie działań szkoleniowych, informacyjnych oraz profilaktycznych odnośnie problematyki przeciwdziałania przemocy i handlu kobietami;
 - ochrona i promocja zdrowia rozumianego jako dobrostan fizyczny, psychiczny i społeczny;
 - promocja zatrudnienia i aktywizacja zawodowa grupy docelowej, organizowanie miejsc pracy;
 - edukacja w zakresie praw kobiet;
 - działalność charytatywna na rzecz osób z grupy docelowej;
 - promocja i organizacja wolontariatu;
- 6) Tel./fax.: 032/255 38 69 e-mail: biuro@po-moc.pl
strona internetowa: www.po-moc.pl
- 7) Nazwa banku i numer rachunku:
PKO BP S.A. Oddział Regionalny w Katowicach, ul. Damrota 23
39 1020 2313 0000 3202 0118 4043
- 8) Nazwiska i imiona oraz funkcje osób statutowo upoważnionych do reprezentowania podmiotu w kontaktach zewnętrznych i posiadających zdolność do podejmowania zobowiązań finansowych w imieniu podmiotu (zawierania umów)
mgr Anna Bałchan – Przewodniczący Zarządu
mgr Barbara Zawila – Zastępca Przewodniczącego Zarządu

II. Oferta Ośrodka:

- 1) Zapewnienie całodobowego schronienia dla kobiet (także z dziećmi) w odpowiednich i bezpiecznych warunkach lokalowych z uwzględnieniem:
 - samodzielnego miejsca do spania,
 - wyposażenia w niezbędne meble,
 - pościeli i bielizny pościelowej,
 - zaplecza sanitarnego (pralki, suszarnia, prysznic)
 - środków czystości
 - wyżywienia (wg stawki 7zł/os.) oraz możliwości samodzielnego sporządzania posiłków,
 - miejsca do zajęć grupowych dla kobiet i dzieci
- b) prowadzenie specjalistycznego poradnictwa, w szczególności:
 - wsparcie psychologiczne w trudnych sytuacjach życiowych
 - porady specjalistyczne, w tym: prawne i zdrowotne
 - pomoc w uzyskaniu dostępu do uprawnień, świadczeń i usług,
 - poradnictwa rodzinnego,
- c) prowadzenie pracy socjalnej, w szczególności:
 - pomocy mającej na celu umożliwienie kobietom i ich dzieciom przebywającym w prowadzonym przez Stowarzyszenie Ośrodka przezwyciężenie trudnych sytuacji życiowych, których one nie są w stanie pokonać, wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości,
 - podejmowanie działań zmierzających do życiowego usamodzielnienia w/w kobiet i ich dzieci, wzmocnienia lub odzyskania zdolności do ich funkcjonowania w społeczeństwie poprzez pełnienie odpowiednich ról społecznych oraz tworzenie warunków sprzyjających temu celowi; integracja ze środowiskiem,
 - zawieranie kontraktów socjalnych z podopieczną ubiegającą się o pomoc, określających uprawnienia i zobowiązania stron, w ramach wspólnie podejmowanych działań zmierzających do przezwyciężenia trudnej sytuacji życiowej w/w kobiet i ich dzieci.

2. Opis działań obejmujących w/w ofertę:

W ramach powyżej przedstawionej oferty realizowane będą następujące działania, które można podzielić na trzy etapy:

Etap I – przyjęcie osób do ośrodka – konsultacja wstępna

- Zapoznanie z warunkami bytowymi, zasadami i regulaminem ośrodka, wdrożenie osób w harmonogram zadań i dyżurów w ośrodku;
- Diagnoza klienta, ocena sytuacji, potrzeb, ustalenie indywidualnego planu rozwoju w kierunku usamodzielnienia.

Etap II – pobyt w ośrodku

1. Udzielenie bezpiecznego schronienia, posiłków, zaplecza sanitarnego.
2. Udzielenie indywidualnej pomocy psychologicznej, medycznej, prawnej i socjalnej, w zależności od potrzeb beneficjentek.
3. Uczestniczenie przez kobiety w zajęciach grupowych:
 - a) grupy wsparcia (warsztaty) – budowanie poczucia własnej wartości, trening asertywności, kształtowanie umiejętności społecznych i wychowawczych,
 - b) zajęcia z zakresu edukacji zawodowej i społecznej:
 - pracownia rękodzieła (warsztaty) – nauka zdobienia, dekorowania, uszlachetniania, systematyczności pracy;
 - pisanie aplikacji, metody szukania pracy, indywidualne szukanie pracy;
 - nauka gospodarowania budżetem, prowadzenia domu (nauka gotowania, sprzątania, odpowiedzialność za dyżury),
 - readaptacja społeczna osób przebywających w ośrodku (np. umożliwienie ukończenia szkoły, umożliwienie korzystania z imprez kulturalnych i sportowych).
4. Praca z rodziną:
 - a) wzmocnienie więzi pomiędzy matkami a ich dziećmi (zaopiekowanie się , wspólne zajęcia terapeutyczne, integracyjne, muzyczno-ruchowe, sportowe, plastyczne);
 - b) odnowienie relacji z rodziną (szukanie naturalnego wsparcia w rodzinie, wzmocnienia lub odnowienie więzi, mediacje z ojcem – w przypadkach kiedy kobiety zgadzają się na tego typu pracę).
5. Zapewnienie odpowiednich warunków bytowo-rozwojowych dzieciom przebywającym w ośrodku, poprzez:
 - a) umożliwienie umieszczenia dzieci od lat 3 do 6 w przedszkolu (integracja, nabycie nowych umiejętności)
 - b) stworzenie odpowiednich warunków do nauki, pomoc w nauce
 - c) organizowanie zabaw, zawodów sportowych itp.
 - d) udzielenie pomocy psychologicznej w sytuacjach kryzysowych.

Etap III - usamodzielnienie kobiet:

- aktywne poszukiwanie pracy, pomoc w znalezieniu pracy,
- pomoc w załatwianiu niezbędnych formalności,
- podjęcie decyzji powrotu do domu lub poszukiwanie nowego mieszkania (umożliwienie skorzystania na pewien czas z mieszkania readaptacyjnego, będącego w posiadaniu Stowarzyszenia),
- pomoc w zagospodarowaniu się na nowym miejscu,
- podsumowanie pracy z rodziną, ocena skuteczności podjętych zadań, osiągniętych celów.

3. Plan zajęć indywidualnych i grupowych prowadzonych w ośrodku.

1. Pomoc psychologiczna i terapeutyczna.
 - Możliwość korzystania ze wsparcia w trakcie pobytu w ośrodku (wyszkolona w tym kierunku kadra); każda podopieczna ma wyznaczoną osobę wspierającą wg standardów pracy indywidualnych przypadków – wg potrzeb
 - Raz w tygodniu specjalistyczna terapia indywidualna,
 - Raz w tygodniu 2 godz. grupa wsparcia,
 - 2 razy w tygodniu społeczność ośrodka (2 godz.)
2. Pomoc prawna - dyżur 2 razy w tygodniu,
3. Pomoc w kontakcie z lekarzem psychiatrą – wg potrzeb
4. Konsultacje specjalisty w zakresie interwencji kryzysowej w sprawach dotyczących przymuszania do prostytucji, nadużyć seksualnych oraz przemocy – wg indywidualnych potrzeb,
5. Grupa aktywizacji zawodowej:
 - Zajęcia rękodzieła artystycznego – raz w tygodniu
 - Pisanie aplikacji, autoprezentacja, metody szukania pracy- raz w tygodniu.
6. Zajęcia arteterapii dla dzieci przebywających w ośrodku – dwa razy w tygodniu.
7. Zajęcia rekreacyjno-kulturalne poza ośrodkiem – wg potrzeb.
8. Inne działania w kierunku usamodzielnienia – na bieżąco, wg indywidualnych potrzeb.